

Medienmitteilung
21. November 2023

Spezialisierte Pflege und Geriatrie
Zollweg 12, 5034 Suhr
www.lindenfeld.ch

Medienstelle
Simone Mayer-Jacober
Tel. 062 838 01 35
simone.mayer@lindenfeld.ch

Depression im Alter – wir sprechen darüber

Am Freitag, 17. November 2023 luden das HEKS, das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) des Kantons Aargau, die Gemeinde Suhr sowie als Gastgeberin das Pflegezentrum Lindenfeld zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Depression im Alter“ ein. Geladen waren ältere Menschen und Angehörige aus Suhr und Umgebung - viele mit einem Migrationshintergrund. Programmschwerpunkt bildete der Fachvortrag in einfacher Sprache gehalten von Sonja Nauer-Mäder, SRK, der direkt in diverse Sprachen übersetzt wurde.

[Suhr] Der Saal des Lindenfelds war sehr gut besucht. Es kamen Menschen aus der arabisch sprechenden Welt, der Ukraine, der Türkei, aus Portugal sowie der Schweiz. Nach der Begrüssung und Vorstellung der Dienstleistungen des Lindenfelds durch Mediensprecherin Simone Mayer-Jacober, erläuterten Alexandra Steiner, Leiterin Fachstelle Alter der Gemeinde Suhr und Daniela Priori, Leiterin Bildung des SRK Kanton Aargau ihre Angebote, an welche sich alleinstehende und/oder einsame Menschen wenden können. Zudem wurde von genannten Vertreterinnen aufgezeigt, wie man sich niederschwellig engagieren, um einen Zugang zur hiesigen Kultur sowie zur Sprache, aber auch zu einer sinnstiftenden Beschäftigung finden kann. Schwerpunkt der Informationsveranstaltung bildete das Fachreferat von Sonja Nauer-Mäder, diplomierte Pflegefachfrau sowie Dozentin für den Lehrgang Pflegehelfende SRK und Bevölkerungskunde, die eloquent die Formen einer Altersdepression, deren möglichen Behandlungen sowie zentrale Anlaufstellen vorstellte.

Direktübersetzung an den „Sprachen-Tischen“

Um sicherzustellen, dass sämtliche vorgetragene Informationen von den multikulturellen Gästen verstanden werden, wurden die Präsentationen sowie das Fachreferat von Repräsentantinnen aus der jeweiligen Sprachregion direkt übersetzt. Anschlussfragen zur Vertiefung stellte das interessierte Publikum zum Schluss.

Die Gedanken tauschten die Anwesenden bei einem feinen Apéro aus. Das Resümee der Organisatorinnen kann als gelungen bezeichnet werden, denn man hat eine Zielgruppe angesprochen, die eher leise vertreten ist.

Medienfoto: Das Organisationskomitee aus den Institutionen SRK Kanton Aargau, Gemeinde Suhr, HEKS und Pflegezentrum Lindenfeld (Referentin Sonja Nauer-Mäder fehlt)

Kontakt Kommunikation: simone.mayer@lindenfeld.ch

Leben im Lindenfeld - dafür engagieren wir uns!

Es ist unsere Aufgabe: Erwachsenen Menschen jeden Alters mit körperlichen und geistigen Einschränkungen ein neues Daheim zu bieten. Im Lindenfeld verfolgen und fördern wir die bestmögliche gesellschaftliche Integration der Bewohnenden. Ziel ist es, den Alltag gemeinsam zu gestalten und persönliche Bedürfnisse in die Struktur zu integrieren. Die Angehörigen und Bezugspersonen bilden dabei die wichtige Brücke zum Umfeld und zu uns. Wir sehen es auch als unsere Aufgabe, Erwartungen und Ängste wahrzunehmen und diese zu besprechen, um anschliessend eine gute Lösung zu finden und gemeinsam zu entscheiden.